

# ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

**14 ноября 2025 года**

проводятся соревнования по фигурному катанию на коньках  
«Кубок Акселя» 1 этап.

Место проведения: г. Казань, ул. Политехническая 3А, Ледовая арена «Юдино»

Требования к участникам и УСЛОВИЯ их Допуска:

- Пингвиненок
  - Первые шаги
  - Юный фигурист
  - Любители
  - Зюношеский,
  - 2юношеский,
  - 1юношеский,
  - 3спортивный разряд.
- норма «Юный фигурист»

Программа «Юный фигурист» включает: обязательный один перекидной прыжок, два различных прыжка в один оборот, максимум одно любое вращение в одной позиции без смены ноги (заход прыжком запрещён), максимум одна хореографическая последовательность. Оценивается один компонент - «Мастерство катания».

Продолжительность программы 2,00 +/- 10 сек.

- категория «Первые шаги»

Программа «Первые шаги» включает: максимум один перекидной прыжок или однооборотный прыжок (Сальхов, Тулуп), максимум одно вращение в базовой позиции стоя на одной ноге без смены ноги (минимум 2 оборота в позиции) или вращение стоя на двух ногах (минимум три оборота), максимум одна хореографическая последовательность.

Оценивается один компонент — «Мастерство катания».

Продолжительность программы не более 1,30 сек.

- категория «Пингвиненок»

Программа «Пингвененок» включает: максимум один перекидной прыжок (в том числе прыжок с двух ног с хода вперед на ход назад будет засчитан как 1W), максимум одно вращение в базовой позиции стоя на двух ногах (минимум 3 оборота в позиции), максимум одна хореографическая последовательность (может включать «змейки», «фонарики», «шапельку», «самолётик», «саночки», «метёлочку»). Оценивается один компонент – «Мастерство катания». Продолжительность программы не более 1,10 сек.

- категория «Любители» проводится в соответствии с техническими требованиями для соревнований по фигурному катанию на коньках среди взрослых любителей (сезон 2024-2025) в произвольной программе и интерпретации по следующим возрастным категориям (классам): дети-любители и взрослые-любители. По уровню подготовки любители делятся на следующие группы: Пре-бронза, Бронза, Серебро, Золото, Мастер. (приложение №1)

На комиссию по допуску необходимо предоставить:

- именную заявку с допуском врача;
- свидетельство о рождении или паспорт;
- договор о страховании от несчастных случаев (оригинал);
- справка по форме согласно Приказу Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 № 1144
- согласие на обработку персональных данных

Организаторы соревнований оставляют за собой право формировать (разделять или объединять) возрастные группы, окончания приема заявок.

Убедительно просим участников являться на соревнования за час до времени, указанного в расписании.

Приложение 1

**ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ ПРОГРАММ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ НА  
КОНЬКАХ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ (детей) ФИГУРИСТОВ-ЛЮБИТЕЛЕЙ**

Категория	Вид	Требования
Pre-bronze	Произвольная программа	<p>Длительность программы –не более <u>1 минута 40 секунд</u></p> <p>Прыжковые элементы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Количество прыжковых элементов 3 (одинарный Лутц, одинарный Флип и прыжки в 1,5 и более оборота запрещены, перекидной защищается как вальсовый прыжок (1W) со стоимостью). Каждый прыжок можно исполнить не более 2-х раз, в том числе и сольно.</li> <li>• Max. число каскадов/комбинаций 1 из 2 прыжков из списка</li> <li>• Каскад/комбинация может состоять только из 2-х прыжков</li> <li>• Max. 1 вращение Стоя в одной позиции без смены ноги. Максимальный уровень вращения базовый, дополнительные черты будут проигнорированы технической бригадой.</li> <li>• Чтобы позиция во вращении была засчитана, необходимо выполнить минимум 3 оборота.</li> <li>• Запрещены комбинированные вращение, прыжки во вращения, вращения с заходом прыжком</li> </ul> <p>Хореографическая последовательность:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обязательно одна (не более) хореографическая последовательность</li> <li>• Должна быть исполнена с использованием как минимум половины ледовой площадки</li> <li>• Состоит из хотя бы 2 различных движений (спирали, арабески, кораблики, Инна Бауэр, гидроблейдинг, соединенные прыжками не из списка). Шаги и повороты могут быть использованы для соединения двух или более различных движений между собой.</li> <li>• Рисунок не предписан, однако последовательность должна быть четко видимой.</li> <li>• Хореографическая последовательность имеет базовую стоимость и будет оценена судьями только посредством GOE</li> </ul> <p>Оцениваемые компоненты программы – все Фактор всех компонентов – 1,2 (для детей-любителей 1,2) Падение- 0,5 балл</p>

Bronze	Произвольная программа	<p>Длительность программы – не более 1 минуты 50 секунд</p> <p>Прыжковые элементы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Количество прыжковых элементов 4 (прыжки в 2 и более оборота, 1 Аксель запрещены, перекидной не засчитывается )</li> <li>• Max. число каскадов/комбинаций 1</li> <li>• Каскад может состоять только из 2 прыжков</li> <li>• Каждый прыжок можно исполнить не более 2-х раз, в том числе и сольно.</li> </ul> <p>Вращения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Max. 2 разных вращения по аббревиатуре, одно из которых должно быть вращением в одной позиции со сменой или без смены ноги</li> <li>• Min. число оборотов во вращении 3 – для вращения в одной позиции без смены ноги; 4 – для комбинированного вращения без смены ноги; 6 (3+3) – для комбинированного вращения со сменой ноги и вращения в одной позиции со сменой ноги. После смены ноги должно быть исполнено минимум 3 оборота, иначе «короткая» часть вращения будет проигнорирована технической бригадой.</li> <li>• Запрещены прыжки во вращения и вращения со входом прыжком.</li> <li>• Максимальный уровень вращения 1, дополнительные черты будут проигнорированы технической бригадой.</li> </ul> <p>Хореографическая последовательность:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обязательно одна (не более) хореографическая последовательность</li> <li>• Должна быть исполнена с использованием как минимум половины ледовой площадки</li> <li>• Состоит из хотя бы 2 различных движений (спирали, арабески, кораблики, Инна Бауэр, гидроблейдинг, соединенные прыжками не из списка). Шаги и повороты могут быть использованы для соединения двух или более различных движений между собой.</li> <li>• Рисунок не предписан, однако последовательность должна быть четко видимой.</li> <li>• Хореографическая последовательность имеет базовую стоимость и будет оценена судьями только посредством GOE</li> </ul> <p>Оцениваемые компоненты программы – все Фактор всех компонентов – 2,0 (для детей-любителей 1,2) Падение – 0,5 балл</p>
--------	------------------------	---

Silver	Произвольная программа	<p>Длительность программы – не более 2 минуты 10 секунд</p> <p><b>Прыжковые элементы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Количество прыжковых элементов 4 (прыжки в 2 и более оборота запрещены)</li> <li>• Max. число каскадов/комбинаций 2</li> <li>• Только 1 каскад/комбинация может состоять из 3-х прыжков.</li> <li>• Комбинация прыжков состоит из 2 или 3 прыжков, в которой вторым или третьим прыжком должен быть прыжок Аксель, который исполняется сразу после приземления с предыдущего прыжка путем переступания с дуги приземления на дугу отрыва.</li> <li>• Каждый прыжок можно исполнить не более 2-х раз, в том числе и сольно</li> </ul> <p><b>Вращения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Все вращения в программе должны быть разными вращениями по аббревиатуре. Разрешены – прыжок во вращение и вход прыжком во вращение.</li> <li>• Max. 2 различных вращения</li> <li>• Min. число оборотов во вращении 4- для вращения в одной позиции без смены ноги, прыжка во вращение без смены ноги и позиции после приземления, 4 – для комбинированного вращения без смены ноги, 6(3+3) – для комбинированного вращения со сменой ноги и для вращения в одной позиции со сменой ноги</li> <li>• Максимальный уровень вращения 2, дополнительные черты будут проигнорированы технической бригадой.</li> </ul> <p><b>Хореографическая последовательность:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обязательно одна (не более) хореографическая последовательность</li> <li>• Должна быть исполнена с использованием как минимум половины ледовой площадки. Будет оценена первая попытка исполнения.</li> <li>• Состоит из хотя бы 2 различных движений (спирали, арабески, кораблики, Инна Бауэр, гидроблейдинг, соединенные прыжками не из списка). Шаги и повороты могут быть использованы для соединения двух или более различных движений между собой.</li> <li>• Рисунок не предписан, однако последовательность должна быть четко видимой.</li> <li>• Хореографическая последовательность имеет базовую стоимость и будет оценена судьями только посредством GOE</li> </ul> <p><b>Оцениваемые компоненты программы – все</b>  <b>Фактор всех компонентов – 2,0 (для детей-любителей 1,2)</b>  <b>Падение-0,5 балл</b></p>
--------	------------------------	---

Gold	Произвольная программа	<p>Длительность программы – 2 минуты 50 секунд +/- 10 сек.</p> <p>Прыжковые элементы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Количество прыжковых элементов 5</li> <li>• Max. число каскадов/комбинаций 2 (2 каскада, или 1 каскада и 1 комбинация)</li> <li>• Разрешены двойные прыжки (кроме прыжков Флип, Лутц и Аксель в 2,5 оборота)</li> <li>• Только 1 каскад/комбинация может состоять из 3-х прыжков</li> <li>• Комбинация прыжков состоит из 2 или 3 прыжков, в которой вторым или третьим прыжком должен быть прыжок Аксель, который исполняется сразу после приземления с предыдущего прыжка путем переступания с дуги приземления на дугу отрыва.</li> <li>• Каждый прыжок можно исполнить не более 2-х раз, в том числе и сольно</li> </ul> <p>Вращения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Все вращения в программе должны быть разными вращениями по аббревиатуре.</li> <li>• Max. 3 различных вращения, одним из которых должно быть комбинированное вращение со сменой ноги, а другое – вращение с заходом прыжком или прыжком во вращение.</li> <li>• Min. число оборотов во вращении 4- для вращения в одной позиции без смены ноги, для прыжка во вращение, 8-для комбинированного вращения без смены ноги, 8(4+4) – для комбинированного вращения со сменой ноги и для вращения в одной позиции со сменой ноги</li> </ul> <p>Максимальный уровень вращения 3</p> <p>Дорожка шагов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обязательно одна (не более)</li> <li>• Максимальный уровень дорожки 3</li> <li>• Должна быть исполнена с использованием всей ледовой площадки. Будет оценена первая попытка исполнения.</li> </ul> <p>Оцениваемые компоненты программы – все</p> <p>Фактор всех компонентов – 2,67 (для детей-любителей 1,2)</p> <p>Падение – 1 балл</p>
Master	Произвольная программа	<p>Длительность программы – не более 3 минуты 10 секунд</p> <p>Прыжковые элементы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Количество прыжковых элементов 5 (одним из которых должен быть типа аксель – 1A,2A). Тройные прыжки запрещены.</li> <li>• Max. число каскадов /комбинаций 2, из них не более одного каскада/комбинации из 3 прыжков.</li> <li>• Комбинация прыжков состоит из 2 или 3 прыжков, в которой вторым или третьим прыжком должен быть прыжок Аксель, который исполняется сразу после приземления с предыдущего прыжка путем переступания с дуги приземления на дугу отрыва.</li> <li>• Каждый прыжок можно исполнить не более 2-х раз, в том числе и сольно.</li> </ul> <p>Вращения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Все вращения в программе должны быть различными</li> <li>• Max. 3 различных вращения, одним из которых должно быть комбинированное вращение со сменой ноги, а другое прыжок во вращение (вход прыжком во вращение)</li> <li>• Min. число оборотов во вращении 5- для вращения в одной позиции без смены ноги, вращения со входом прыжком, комбинированного вращения без смены ноги, 8(4+4) – для комбинированного вращения со сменой ноги и для вращения в одной позиции со сменой ноги</li> <li>• Максимальный уровень вращения 4.</li> </ul> <p>Дорожка шагов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обязательно одна (не более)</li> <li>• Должна быть исполнена с использованием всей ледовой площадки</li> <li>• Максимальный уровень дорожки 4</li> </ul> <p>Оцениваемые компоненты программы – все</p> <p>Фактор всех компонентов – 2,67</p> <p>Падение-1 балл</p>

Pre-bronze	<b>Интерпретация</b>	Длительность программы – не более 1 минуты 40 секунд (исключение Master – не более 2мин 10 сек) Разнообразие шагов и элементов оценивается с точки зрения отображения музыки и темы программы на льду. Прыжковые элементы: <ul style="list-style-type: none"><li>• Одно или два любых одинарных прыжка (для Pre-pre-bronze 1 прыжок; для Pre-pre-bronze и Pre-bronze допустимо исполнение Перекидного прыжка (1W)</li><li>• Прыжки в 1,5 и более, каскады/комбинации прыжков запрещены.</li></ul> Вращения: <ul style="list-style-type: none"><li>• Одно или два любых вращения (для Pre-pre-bronze 1 вращение)</li></ul> Оценка прыжков и вращений оценивается на их хореографическом эффекте, соответствуя музыке и теме программы, а не на их сложности. Отсутствие обязательных элементов или, наоборот, превышение их разрешенного числа штрафуется рефери снятием 1,0 баллов. Запрещаются прыжки типа сальто. Использование реквизита разрешено, при этом во время исполнения программы предметы не должны находиться на льду или на бортиках ледовой арены. <ul style="list-style-type: none"><li>• Оцениваются только компоненты программы</li></ul> Оцениваемые компоненты программы – все Фактор всех компонентов – 1,0
Bronze		
Silver		
Gold		
Master		

- 1) Программы должны быть сбалансированными с точки зрения техники и художественного впечатления
- 2) Представляемые элементы в программе должны соответствовать требованиям в зависимости от заявленного участником уровня. Элементы, включённые в программу выше указанного уровня, не учитываются и не влияют на общее впечатление от катания.